



Fiche débat & liste de thèmes pour les débats

- Débat n°1 : Une journée sans bouger, est-ce bon pour ta santé ?
- Débat n°2 : Tout le monde peut-il pratiquer un sport ?
- Débat n°3 : Participer à une rencontre sportive procure-t-il du plaisir ?
- Débat n°4 : Pratiquer au moins une heure d'activité physique par jour, est-ce facile ?
- Débat n°5 : Faire des progrès procure-t-il du bien-être ?
- Débat n°6 : Est-il important de prendre en compte ses émotions lors de la pratique des activités physiques et sportives ?
- Débat n°7 : Est-il possible de faire des efforts avec plaisir ?
- Débat n°8 : Demander à rencontrer le médecin ou l'infirmier(ière) scolaire, est-ce toujours facile ?

